

Shaolin Kung-Fu Cours Annuels Programme



Programme Hebdomadaire

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi

5:00-6:20 Course (echauffement) & Exercices de base

6:50 Petit-déjeuner

9:00-11:30 Shaolin Kung Fu (Taolu, Sanda, Armes)

11:40-15:00 Déjeuner, Sieste, Repos

15:30-18:00 Shaolin Kung Fu (Taolu, Sanda, Armes)

18:30 Diner

19:30-20:30 Shaolin Kung Fu (Taolu, Sanda, Armes)
** facultatif pour des élèves étrangers

Mercredi, Samedi

Matin Course ou Montée des Escaliers

Après-midi Libre

Dimanche Libre

**** L'heure et le programme peuvent être modifiés selon la saison. Tous les cours se déroulent à l'extérieur. ils peuvent être annulés en cas d'intempérie.*

· 少林俗家弟子联合会
Shaolin Secular Disciples' Union

少林寺俗家弟子武术学校
Shaolin Temple Secular Disciples' Martial Arts School

地址 Address : 河南省登封市嵩山大法王寺 Da FaWang Temple, SongShan, DengFeng, Henan, CHINA

电子信箱 E-mail : shihengjun2@gmail.com

网站 Website : <https://www.kungfuchina-fawang-temple.com>

Shaolin Kung-Fu Cours Annuels

Tarif



1. Du au nombre limite de lits, pendant la haute saison estivale (juillet - aout), des eleves etrangers sont heberges dans le dortoire de l'ecole en ville. Les tarifs dans () sont ceux appliques en deux mois d'ete, juillet et aout --le tranfer quotidien entre le dortoire - le temple est inclu dans ce tarif.

1 semaine	2000 RMB (2200 RMB)	
2 semaines	3000 RMB (3500 RMB)	
3 semaines	4500 RMB (5200 RMB)	9 semaines 13000 RMB
4 semaines	6000 RMB (6800 RMB)	10 semaines 14000 RMB
5 semaines	7500 RMB (8500 RMB)	11 semaines 15000 RMB
6 semaines	9000 RMB (10200 RMB)	12 semaines 16000 RMB
7 semaines	10500 RMB (12000 RMB)	
8 semaines	12000 RMB (13600 RMB)	

* RMB (Devise chinoise)

** 220 RMB/jour (260 RMB/jour juillet/aout) pour un sejour supplementaire
Taux de change : le taux du jour d'arrivee est applique + la comission bancaire.

** Pas de frais supplementaires (d'administration/ de service...)

Ce tarif inclut -- Cours, 3 repas, un lit, une tenue de kung fu*, une paire de chaussures*, un seau, une paire de baguettes, et un bol etc
(*Tenue/chaussures : non-inclues pour un sejour d'une semaine)

2. Ci-dessous NE SONT PAS INCLUS dans le cout de base ;

- Demande de Visa 签证
- Billet d'Avion 机票
- Transfert depuis/vers le temple depuis/vers l'aeroport/la gare 接送
- Assurance voyage (obligatoire pour la demande de visa) 保险
- Tourisme, visite / Dépense personnelle 旅游 / 其他个人支出

少林俗家弟子联合会

Shaolin Secular Disciples' Union

少林寺俗家弟子武术学校

Shaolin Temple Secular Disciples' Martial Arts School

地址 Address : 河南省登封市嵩山大法王寺 Da FaWang Temple, SongShan, DengFeng, Henan, CHINA

电子信箱 E-mail : shihengjun2@gmail.com

网站 Website : <https://www.kungfuchina-fawang-temple.com>

Shaolin Kung-Fu Cours Annuels

Conditions 1 ~ Inscription



1. **Période:** Mars ~ Novembre

2. **Durée :** 2 à 12 semaines (une semaine de découverte est possible)

3. **Lieu :** Song shan Da Fawang Temple, Dengfeng, Henan, Chine

4. **Inscription :**

A- Ouvrez la page "School" de

www.kungfuchina-fawang-temple.com, cliquez sur le bouton **Application form** (Formulaire d'Inscription).

B- Remplissez-le (les 8 premières lignes jusqu'à "Departure Date" obligatoirement) et envoyez-le à **shihengjun2@gmail.com** avec une copie de votre passeport (la page avec votre photo et vos informations personnelles).

C- Nous vous renvoyons une lettre d'invitation et un certificat d'admission (pour X2 visa) pour votre demande de visa d'entrée en Chine.

D- Après avoir obtenu votre visa d'entrée, veuillez remplir toutes les lignes restantes de l'Application Form et nous retourner par e-mail avec;

- un certificat médical (délivre en moins de 6 mois. La traduction en chinois n'est pas nécessaire)

- une copie de votre passeport (uniquement la page du visa d'entrée en Chine), par e-mail au plus tard deux semaines avant votre date d'arrivée.

=====

Veuillez vérifier, à votre responsabilité, auprès de l'Ambassade/le Consulat /le Centre de visa de Chine de votre pays, les conditions du visa d'entrée en Chine et sa durée de validation. (Les conditions sont différentes selon le pays/ID).

*** Visa L (Tourisme) pour un séjour inférieur à 30 jours.

少林俗家弟子联合会

Shaolin Secular Disciples' Union

少林寺俗家弟子武术学校

Shaolin Temple Secular Disciples' Martial Arts School

地址 Address : 河南省登封市嵩山大法王寺 Da FaWang Temple, SongShan, DengFeng, Henan, CHINA

电子信箱 E-mail : shihengjun2@gmail.com

网站 Website : <http://www.kungfuchina-fawang-temple.com>

Shaolin Kung-Fu Cours Annuels

Conditions 2



5. Paiement :

Le montant total de séjour à payer en espèce directement au bureau de l'école à l'arrivée.

Devises acceptées : Euro, US Dollar, ou RMB (Devise Chinoise)

Taux de change : le taux du jour d'arrivée est appliqué + la commission bancaire.

*** Pas de frais supplémentaire (d'administration/de service..)

*** Frais facultatif (paiement en espèce) :

-- Séjour supplémentaire

-- Transfert: A payer directement au chauffeur en espèce

-- Transfert pour le tourisme : A payer directement au chauffeur en espèce.

6. Tourisme :

Nous pouvons organiser le transport si vous souhaitez faire une visite de la région pendant les jours de repos.

<exemples> Shaolin Temple 少林寺, Songshan huit points de vue 嵩山大八景, ville de Dengfeng (temples, marché de nuit, magasins d'arts martiaux) 登封市内旅游, 夜市, 武术具店), Luoyang 洛阳 (Grotte de Longmen 龙门石窟 etc)...

7. Transfert aéroport ou gare routière depuis/vers Fawang Temple:

--- en taxi depuis/vers Zhengzhou Xinzheng aéroport (CGO) vers/ depuis Fawang temple >>> environ 300 yuan aller simple

--- De l'aéroport CGO, vous pouvez aussi prendre le car jusqu'à la gare routière de Dengfeng (environ 50 yuan aller simple -- à confirmer), ensuite prenez un taxi de la gare routière jusqu'au Temple Fawang (environ 20 yuan).

8. Enseignants :

Maître Shi Heng Jun** et/ou ses instructeurs.

** veuillez nous contacter à l'avance si vous souhaitez vous joindre à nous pendant la période de présence de Maître Shi Heng Jun.

少林俗家弟子联合会

Shaolin Secular Disciples' Union

少林寺俗家弟子武术学校

Shaolin Temple Secular Disciples' Martial Arts School

地址 Address : 河南省登封市嵩山大法王寺 Da FaWang Temple, SongShan, DengFeng, Henan, CHINA

电子信箱 E-mail : shihengjun2@gmail.com

网站 Website : <https://www.kungfuchina-fawang-temple.com>

Shaolin Kung-Fu Cours Annuels

Conditions 3



9. Entraînements :

Les sessions tot le matin - la matinee - l'apres-midi.

L'heure et le programme peuvent etre modifiés selon la saison.

Tous les cours se déroulent à l'exterieur. ils peuvent etre annulés en cas d'intempérie.

10. Les eleves mineurs :

Les mineurs de 8 à 18 ans ne sont acceptés que s'ils sont accompagnés par un adulte, la famille ou l'enseignant (en groupe). Des cours de Qi Gong / Kung Fu interne (Shaolin Tai Chi) a la place de Kung Fu externe peuvent être proposes aux adultes accompagnants sur demande préalable.

11. La vie dans le temple :

La vie dans le temple est très simple.

Pendant votre séjour, vous partagez la chambre, la salle de bains, vous prenez le repas et vous vous entrainez à l'exterieur.

Pour certains élèves étrangers, il se peut que cette condition de vie ne soit pas forcément confortable, bien que ce soit une occasion de vivre dans un environnement authentique.

Si vous avez besoin de plus de confort, nous pouvons réserver une chambre d'hotel pour vous avec le cout supplémentaire.

Vous pouvez aussi apporter un matelas gonflable pour mettre sur votre lit en bois.

12. [IMPORTANT] Concernant le visa :

Il est obligatoire d'obtenir le visa valide couvrant toute la duree de votre sejour avant d'entrer sur le territoire chinois. Nous ne sommes pas en mesure d'accueillir une personne sans visa valide, ni procedons a une prolongation de visa.

少林俗家弟子联合会

Shaolin Secular Disciples' Union

少林寺俗家弟子武术学校

Shaolin Temple Secular Disciples' Martial Arts School

地址 Address : 河南省登封市嵩山大法王寺 Da FaWang Temple, SongShan, DengFeng, Henan, CHINA

电子信箱 E-mail : shihengjun2@gmail.com

网站 Website : <https://www.kungfuchina-fawang-temple.com>