

Shaolin Kung-Fu Cours Annuels Programme



Programme Hebdomadaire

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi

5:00-6:20 Course (echauffement) & Exercices de base

6:50 Petit-déjeuner

9:00-11:30 Shaolin Kung Fu ou Qi Gong

11:40-15:00 Déjeuner, Sieste, Repos

15:30-18:00 Shaolin Kung Fu ou Qi Gong

18:30 Diner

19:30-20:30 Shaolin Kung Fu ou Méditation
** facultatif pour des élèves étrangers

Mercredi, Samedi

Matin Exercices

Après-midi Libre

Dimanche Libre

**** L'heure et le programme peuvent être modifiés selon la saison. Tous les cours se déroulent à l'extérieur. Ils peuvent être annulés en cas d'intempérie.*

少林俗家弟子联合会
Shaolin Secular Disciples' Union

Shaolin Kung-Fu Cours Annuels

Tarif



1. Tarif de Base

1 semaine	3000 RMB		
2 semaines	4000 RMB		
3 semaines	5500 RMB	9 semaines	14000 RMB
4 semaines	7000 RMB	10 semaines	15000 RMB
5 semaines	8500 RMB	11 semaines	16000 RMB
6 semaines	10000 RMB	12 semaines	17000 RMB
7 semaines	11500 RMB		
8 semaines	13000 RMB		

* RMB (*Devise chinoise*)

** 260 RMB/jour pour un séjour supplémentaire

Taux de change : le taux du jour d'arrivée est appliqué + la commission bancaire.

** Pas de frais supplémentaires (d'administration/ de service...)

Ce tarif inclut -- Cours, 3 repas, un lit, une tenue de kung fu*, une paire de chaussures*.

(*Tenue/chaussures : non-incluses pour un séjour d'une semaine)

2. Ci-dessous NE SONT PAS INCLUS dans le coût de base ;

- Demande de Visa 签证
- Billet d'Avion 机票
- Transfert depuis/vers l'école depuis/vers l'aéroport/la gare 接送
- Assurance voyage (obligatoire pour la demande de visa) 保险
- Tourisme, visite / Dépense personnelle 旅游 / 其他个人支出

少林俗家弟子联合会
Shaolin Secular Disciples' Union

Shaolin Kung-Fu Cours Annuels Conditions 1 ~ Inscription



1. Période: Mars ~ Octobre

2. Durée : 2 à 12 semaines (une semaine de découverte est possible)

3. Lieu : Centre de Shaolin Secular Disciples' Union (Song Huang Tiyu Xiaozhen, Dengfeng, Henan, Chine) et ses environs.

4. Inscription :

A- Ouvrez la page "School" de www.kungfuchina-fawang-temple.com, cliquez sur le bouton **Application form** (Formulaire d'Inscription).

B- Remplissez-le (les 9 premières lignes jusqu'à "Departure Date" obligatoirement) et envoyez-le à **shihengjun2@gmail.com** avec une copie de votre passeport (la page avec votre photo et vos informations personnelles).

C- Nous vous renvoyons une lettre d'invitation pour votre demande de visa d'entrée en Chine.

D- Après avoir obtenu votre visa d'entrée, veuillez remplir toutes les lignes restantes de l'Application Form et nous retourner par e-mail avec;

- un certificat médical (délivre en moins de 6 mois. La traduction en chinois n'est pas nécessaire)

- une copie de votre passeport (uniquement la page du visa d'entrée en Chine), par e-mail au plus tard deux semaines avant votre date d'arrivée.

=====
Veuillez vérifier, à votre responsabilité, auprès de l'Ambassade/
le Consulat /le Centre de visa de Chine de votre pays, les conditions du
visa d'entrée en Chine et sa durée de validation. (Les conditions sont
différentes selon le pays/ID).

*** Visa L (Tourisme) pour un séjour inférieur à 30 jours.

少林俗家弟子联合会
Shaolin Secular Disciples' Union

Shaolin Kung-Fu Cours Annuels

Conditions 2



5. Paiement :

Le montant total de séjour à payer en espèce directement au bureau de l'école à l'arrivée.

Devises acceptées : Euro, US Dollar, ou RMB (Devise Chinoise)

Taux de change : le taux du jour d'arrivée est appliqué + la commission bancaire.

*** Pas de frais supplémentaire (d'administration/de service..)

*** Frais facultatif (paiement en espèce) :

-- Séjour supplémentaire

-- Transfert: A payer directement au chauffeur en espèce

-- Transfert pour le tourisme : A payer directement au chauffeur en espèce.

6. Tourisme :

Nous pouvons organiser le transport si vous souhaitez faire une visite de la région pendant les jours du repos.

<exemples> Shaolin Temple 少林寺, Songshan huit points de vue 嵩山大八景, ville de Dengfeng (temples, marché de nuit, magasins d'arts martiaux) 登封市内旅游, 夜市, 武术具店), Luoyang 洛阳 (Grotte de Longmen 龙门石窟 etc)...

7. Transfert aéroport ou station ferroviaire depuis/vers l'école:

--- en taxi depuis/vers Zhengzhou Xinzheng aéroport (CGO)/ Zhengzhou gare ferroviaire vers/ depuis l'école >>> environ 300 yuan aller simple

8. Enseignants :

Maître Shi Heng Jun** et/ou ses instructeurs.

** veuillez nous contacter à l'avance si vous souhaitez vous joindre à nous pendant la période de présence de Maître Shi Heng Jun.

少林俗家弟子联合会
Shaolin Secular Disciples' Union

Shaolin Kung-Fu Cours Annuels

Conditions 3



9. Entraînements :

Les sessions tot le matin - la matinee - l'apres-midi.
L'heure et le programme peuvent etre modifiés selon la saison.
Tous les cours se déroulent à l'exterieur et à l'intérieur.

10. Les eleves mineurs :

Les mineurs de 8 à 18 ans ne sont acceptés que s'ils sont accompagnés par un adulte, la famille ou l'enseignant (en groupe).
Des cours de Qi Gong / Kung Fu interne (Shaolin Tai Chi) a la place de Kung Fu externe peuvent être proposes aux adultes accompagnants sur demande préalable.

11. L'Hébergement :

Un lit dans une chambre (partagée) ou un dortoir dans notre école.

12. [IMPORTANT] Concernant le visa :

Il est obligatoire d'obtenir le visa valide couvrant toute la duree de votre sejour avant d'entrer sur le territoire chinois. Nous ne sommes pas en mesure d'accueillir une personne sans visa valide, ni procedons a une prolongation de visa.

少林俗家弟子联合会
Shaolin Secular Disciples' Union